

Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Cordon bleu de volaille
et ketchup

 Pennes bio

 Pont l'évêque aop

 Fruit bio

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

  Dahl de lentilles corail bio et
riz bio cpne

 Riz bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

*** Vacances ***

 Sauté de veau bio sauce
forestière

 Haricots verts bio

 Blé bio

Mimolette

au choix

VENDREDI

*** Vacances ***

 Soupe de chou fleur bio
 et emmental râpé bio

 Médaillon de merlu pmd sauce
au curry

 Purée d'épinard bio (pdt
fraîche)

Gaufre poudrée

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

** Menu végétarien **

 Couscous de légumes bio
(légumes couscous bio, pois
chiche bio, raisin sec, fève et
semoule bio)

Yaoourt aromatisé

Coupelle de purée de pommes

MARDI

Colombo de porc*
Colombo de dinde LR
Riz

 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

 Pont l'évêque aop

 Fruit bio

MERCREDI

Soupe de brocolis, poireaux et
pommes de terres

 Filet de dinde lr façon jambon
et ketchup

 Coquillettes bio

 Yaoourt bio aromatisé framboise

JEUDI

Sauté de boeuf charolais sauce
piquante

Pommes de terre boulangères
(oignons, thym)

Petits pois mijotés

Pointe de brie

 Fruit bio

VENDREDI

** Les Pas Pareilles **

Chou rouge vinaigrette au cidre
et dés d'emmental

 Médaillon de merlu pmd sauce
crème

 Carottes bio

 Cake au chocolat cpne (farine
LCL)
et copeaux de chocolat blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)



Merguez

Pommes de terre vapeur

Ratatouille bio



Yaourt bio aromatisé framboise

MARDI

Endives

et dés de cantal aop et vinaigrette moutarde



Sauté de bœuf charolais sauce au thym

Haricots blancs coco bio sauce tomate



Fruit bio

MERCREDI

Pizza au fromage



Médaillon de merlu pmd sauce au citron

Riz bio

Epinards branche bio à la crème



Ile flottante et sa crème anglaise

JEUDI

**** Menu végétarien ****

Soupe de poireaux pommes de terre bio et emmental



Omelette bio

Carottes bio locales

Boulgour bio



Fruit

VENDREDI

Filet de colin d'Alaska pmd pané frais et quartier de citron

Brocolis bio

Torsades bio



Coulommiers



Purée fraîche de pomme bio et banane bio cpne

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 Poisson blanc pané croustillant
pmd
et quartier de citron
Riz
 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)
—
 Fromage frais fouetté bio
—
Coupelle de purée de pomme
coing

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Salade verte
et croûtons
et vinaigrette au miel et moutarde
à l'ancienne
et maïs
—
  Tajine de pois chiches et
boulgour bio cpne
—
 Crème dessert bio chocolat

MERCREDI

 Jambon blanc* lr
Mayonnaise
 *Filet de dinde lr façon jambon*
Pommes de terre quartier avec
peau
—
Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Confiture d'abricots
Miel
—
 Fruit bio

JEUDI

Boulettes de boeuf charolais
sauce basquaise
 Macaroni bio
—
Bûche mélangé
—
 Fruit bio

VENDREDI

Carotte râpée
 et dés de cantal aop
—
 Morceaux de filet de colin
d'Alaska pmd sauce fines herbes
 Chou fleur bio en gratin
 Pommes de terre bio
—
 Tarte au flan dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Pomelos

Saucisse chipolatas*
Saucisse de volaille façon
chipolatas

 Lentilles mijotées bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

 Thon à la tomate et au basilic
cpne

 Macaroni bio

Camembert

 Fruit bio

MERCREDI

Céleri rémoulade
 et dés de cantal aop

Gardiane de boeuf charolais

 Carottes bio

Beignet aux pommes

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

 Omelette bio
Sauce Basquaise
Haricots verts

 Blé bio

Yaourt nature

 Fruit bio

VENDREDI

 Soupe cultivateur bio (carotte,
pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV,
petits pois)
et emmental râpé

 Médaillon de merlu pmd sauce
échalote

 Epinards branchés bio au
gratin

 Riz bio

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Carottes râpées vinaigrette au basilic

 Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)

Petit fromage frais nature

MARDI

Sauté de bœuf charolais façon orientale

 Blé bio

 Ratatouille bio

 Munster aop

 Fruit bio

MERCREDI

Pizza au fromage

Beignets de calamar
Petits pois mijotés

 Crème dessert bio chocolat

JEUDI

 Œuf dur bio
et mayonnaise dosette

Carbonara* (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)
PATE AGB A LA ROMAINE (JAMBON DINDE)

 Pâtes bio

Duo de mozzarella et cheddar râpés

Fruit

VENDREDI

Les pas pareille

 Chou rouge bio
et vinaigrette moutarde

 Filet de colin d'Alaska pmd pané frais

Purée de potiron et butternut en cube

Yaourt nature
Confiture de fraises
et dosette de sucre blanc
Miel

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres


Appellation d'Origine Protégée


Issu de l'agriculture biologique


Produit de la mer durable

Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Boulettes au mouton et boeuf
sauce charcutière (moutarde,
cornichon)
Epinards branches à la crème
 Penne bio semi-complet
Edam
Barre pâtissière à partager

MARDI

 Salade coleslaw bio
Médaille de merlu pmd sauce
bretonne
 Boulgour bio
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MERCREDI

Sauté de porc, lardons et sauce
tomate
*Sauté de dinde LR, dés de dinde
et sauce tomate*
Choux de bruxelles
 Riz bio
Yaourt bio nature
Fruit

JEUDI

 Salade verte bio et oeuf dur bio
et vinaigrette aux herbes
Gardiane de boeuf charolais
 Carottes bio locales
assaisonnement cumin
 Semoule bio
Yaourt aromatisé

VENDREDI

**** Menu végétarien ****
  Parmentier courge butternut
bio (haché végétal) cpne
Salade verte
Camembert
Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

-  Sauté de porc* Ir sauce au thym
-  Sauté de dinde Ir au thym
-  Haricots verts bio
- Pommes de terre vapeur
- 
-  Cantal aop
- 
-  Coupelle de purée de pommes bio

MARDI

- ***Menu Végétarien ***
-  Carottes râpées bio
 - 
 -  Quenelle bio sauce tomate
 -  Riz bio
 - 
 - Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

-  Morceaux de filet de colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes
- Epinards branches en béchamel
- Semoule
- 
-  Yaourt bio nature
- 
-  Fruit bio

JEUDI

- *** Repas de fêtes de fin d'année ***
-  Parfait de boeuf char sauce légumes d'antan
 - Pommes croquettes
 - 
 -  Fromage fondu bio croc lait
 - 
 - Entremet sapin aux deux chocolats

VENDREDI

-  Soupe de légumes variés bio et emmental râpé
- 
-  Médaillon de merlu pmd sauce au citron
- Macaroni
- 
-  Purée de pomme bio cpne

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Saint Prix (Elémentaire)
Menus du 25/12/2023 au 29/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances ***

 Poulet lr sauce chasseur
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc nature

 Fruit bio

*** Vacances ***

 Mâche et betteraves bio
et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf charolais sauce
dijonnaise (moutarde)

 Carottes bio

 Lentilles mijotées bio

Crème dessert au chocolat

*** Vacances - Menu Végétarien

 Soupe de lentilles corail bio et
lait de coco
et emmental râpé

Oeuf à la coque (plein air) et ses
mouillettes

 Epinards branches bio à la
béchamel

Fruit

*** Vacances ***

 Endives bio
et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

 Morceaux de filet de colin
d'Alaska pmd sauce normande
(champignons, crème fraîche)

 Purée Dubarry bio (chou fleur
et pommes de terre)

 Gâteau au caramel cpne (farine
locale)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable