Saint Prix
Menus du 06/07/2020 au 10/07/2020

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances scolaires	**Vacances scolaires**Menu végétarien**	**Vacances scolaires**	**Vacances scolaires**	**Vacances scolaires**Repas froid**
Salade de tomates bio	Curry de légumes et pommes de terre	Tranche de pastèque	Salade verte vinaigrette aux herbes	SALADE DE RIZ,TOMATE,MOZZARELLA (PLAT COMPLET)
Boeuf mode charolais	Petit suisse nature bio	Duo de poisson sauce aux fines herbes	Pain pita	Gouda
Lentilles mijotées bio	Fruit frais	Haricots beurre à la tomate	Emincé de dinde lbr sauce kebab	Fruit frais
Lacté saveur chocolat		Riz	Frites au four	
		Yaourt bio brassé à la vanille	Duo de mozzarella et cheddar râpés	
			Pêches au sirop	
Madeleine longue	Fondant au chocolat	Etoile fourrée abricot	Petit beurre (biscuit)	Marimba
Fruit	Fromage blanc aromatisé	Fruit	Yaourt aromatisé	Coupelle de purée de pommes et coings
Lait chocolaté	Jus d'oranges (100 % jus)	Fromage blanc nature	Fruit	Lait demi écremé

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Agriculture Biologique — Charolais — Label Rouge

Saint Prix
Menus du 13/07/2020 au 17/07/2020

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances scolaires Menu végétarien** Omelette nature bio Pommes noisette Saint paulin Fruit frais Biscuit Pompon Yaourt aromatisé Jus de pommes (100 % jus)		**Vacances scolaires** Poulet rôti Ir au jus Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre) Camembert Fruit frais Biscuits palmiers Coupelle de purée de pommes et fraises Lait demi écremé	**Vacances scolaires** Salade de tomates bio et dés de cantal aop vinaigrette balsamique Sauté d'agneau sauce au thym Semoule bio Liégeois chocolat Gâteau fourré à la fraise Fromage blanc sucré Fruit	**Vacances scolaires** Concombre en cubes et dés d'emmental Pavé de merlu sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres) Petits pois mijotés Beignet framboise Madeleine longue Fruit Lait chocolaté

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Agriculture Biologique — Appellation d'Origine Protégée — Label Rouge

Saint Prix
Menus du 20/07/2020 au 24/07/2020

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances scolaires Sauté de boeuf charolais sauce origan tomate Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre) Boulgour bio Yaourt bio brassé à la fraise Fruit frais Sablés Fromage blanc aromatisé Jus de raisins (100 % jus)	**Vacances scolaires** Salade verte bio et fromage de brebis Pavé de colin pdu sauce citron Riz Purée de pommes Roulé framboise individuel Fruit Lait demi écremé	**Vacances scolaires**Menu végétarien** Tranche de pastèque Clafoutis courgette, pommes de terre et mozzarella du chef Yaourt nature local bio Quart de lait Quatre quart Fruit Lait chocolaté	**Vacances scolaires**Repas froid** Salade piémontaise (plat/oeuf) Edam Fruit frais Gâteau moelleux marbré au chocolat Yaourt nature sucré Jus de pommes (100 % jus)	**Vacances scolaires** Carottes râpées vinaigrette à la provençale Poisson pané frais et quartier de citron Haricots verts à l'ail Blé Lacté saveur chocolat Petit beurre (biscuit) Fruit Lait demi écremé

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Agriculture Biologique · Charolais · Pêche durable · Plat du chef

Saint Prix
Menus du 27/07/2020 au 31/07/2020

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances scolaires	**Vacances scolaires**	**Vacances scolaires**	**Vacances scolaires** Menu végétarien**	**Vacances scolaires**
Radis roses et beurre	Filet de lieu assaisonné d'huile d'olive et citron	Tomate bio Locale Vinaigrette au cumin	Melon Gallia	Dés de poisson pdu sauce crème aux herbes
Nuggets de poulet Sauce tomate Coquillettes	Ratatouille au jus de légumes Pommes de terre persillées	Sauté de veau Ir sauce diablotin Duo de courgettes jaune et verte au jus de légumes Boulgour	Omelette bio Fusilli bio Emmental râpé	Carottes au persil Riz
Yaourt nature local de Sigy	Brie individuel Fruit frais	Fromage blanc bio	Crème dessert au chocolat	Chanteneige Fruit frais
Biscuits palmiers Fromage blanc sucré Fruit	Etoile à la framboise Coupelle de purée de poires Lait demi écremé	Galette géante Fruit Yaourt aromatisé	Roulé abricot Fruit Lait chocolaté	Muffin tout chocolat Yaourt nature sucré Jus d'oranges (100 % jus)

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Agriculture Biologique | Label Rouge | Pêche durable

Saint Prix
Menus du 03/08/2020 au 07/08/2020

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances scolaires	**Vacances scolaires**Menu végétarien**	**Vacances scolaires**	**Vacances scolaires**	**Vacances scolaires**Repas froid**
Salade de tomates bio	Curry de légumes et pommes de terre	Tranche de pastèque	Salade verte vinaigrette aux herbes	SALADE DE RIZ,TOMATE,MOZZARELLA (PLAT COMPLET)
Boeuf mode charolais Lentilles mijotées bio	Petit suisse nature bio	Duo de poisson sauce aux fines herbes Haricots beurre à la tomate Riz	Pain pita Emincé de volaille kebab Sauce kebab Frites au four	Gouda
Lacté saveur chocolat	Fruit frais	Yaourt bio brassé à la vanille	Duo de mozzarella et cheddar râpés	Fruit frais
			Pêches au sirop	
Madeleine longue Fruit Lait chocolaté	Fondant au chocolat Fromage blanc aromatisé Jus d'oranges (100 % jus)	Etoile fourrée abricot Fruit Fromage blanc nature	Petit beurre (biscuit) Yaourt aromatisé Fruit	Marimba Coupelle de purée de pommes et coings Lait demi écremé

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Agriculture Biologique

Charolais

Saint Prix
Menus du 10/08/2020 au 14/08/2020

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances scolaires Menu végétarien** Omelette nature bio Pommes noisette Saint paulin Fruit frais Biscuit Pompon Yaourt aromatisé Jus de pommes (100 % jus)	Salade de haricots blancs aux herbes Meunière colin d'Alaska frais et quartier de citron Courgettes à la provençale Lacté saveur vanille nappé caramel Gaufre poudrée Petit fromage frais aux fruits Fruit	**Vacances scolaires** Poulet rôti Ir au jus Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre) Camembert Fruit frais Biscuits palmiers Coupelle de purée de pommes et fraises Lait demi écremé	**Vacances scolaires** Salade de tomates bio et dés de cantal aop vinaigrette balsamique Sauté d'agneau sauce au thym Semoule bio Liégeois chocolat Gâteau fourré à la fraise Fromage blanc sucré Fruit	**Vacances scolaires** Concombre en cubes et dés d'emmental Pavé de merlu sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres) Petits pois mijotés Beignet framboise Madeleine longue Fruit Lait chocolaté

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Agriculture Biologique

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Saint Prix
Menus du 17/08/2020 au 21/08/2020

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances scolaires Sauté de boeuf charolais sauce origan tomate Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre) Boulgour bio Yaourt bio brassé à la fraise Fruit frais Sablés Fromage blanc aromatisé Jus de raisins (100 % jus)	**Vacances scolaires** Salade verte bio et fromage de brebis Pavé de colin pdu sauce citron Riz Purée de pommes Roulé framboise individuel Fruit Lait demi écremé	**Vacances scolaires**Menu végétarien** Tranche de pastèque Clafoutis courgette, pommes de terre et mozzarella du chef Yaourt nature local bio Quart de lait Quatre quart Fruit Lait chocolaté	**Vacances scolaires**Repas froid** Salade piémontaise (plat/oeuf) Edam Fruit frais Gâteau moelleux marbré au chocolat Yaourt nature sucré Jus de pommes (100 % jus)	**Vacances scolaires** Carottes râpées vinaigrette à la provençale Poisson pané frais et quartier de citron Haricots verts à l'ail Blé Lacté saveur chocolat Petit beurre (biscuit) Fruit Lait demi écremé

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Agriculture Biologique · Charolais · Pêche durable · Plat du chef

Saint Prix
Menus du 24/08/2020 au 28/08/2020

Menu de la semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances scolaires	**Vacances scolaires**	**Vacances scolaires**	**Vacances scolaires** **Menu végétarien**	**Vacances scolaires**
Radis roses et beurre Nuggets de poulet Sauce tomate Coquillettes Yaourt nature local de Sigy	Filet de lieu assaisonné d'huile d'olive et citron Ratatouille au jus de légumes Pommes de terre persillées Brie individuel Fruit frais	Tomate bio Locale Vinaigrette au cumin Sauté de veau Ir sauce diablotin Duo de courgettes jaune et verte au jus de légumes Boulgour Fromage blanc bio	Melon charentais Omelette bio Fusilli bio Emmental râpé Crème dessert au chocolat	Dés de poisson pdu sauce crème aux herbes Carottes au persil Riz Chanteneige Fruit frais
Biscuits palmiers Fromage blanc sucré Fruit	Etoile à la framboise Coupelle de purée de poires Lait demi écremé	Galette géante Fruit Yaourt aromatisé	Roulé abricot Fruit Lait chocolaté	Muffin tout chocolat Yaourt nature sucré Jus d'oranges (100 % jus)

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Agriculture Biologique — Label Rouge — Pêche durable